

Activités saison 2025 (hors stage)

Jour	Horaires	Bassin	Activité	Cotisation	Modalités de la natation libre
Lundi Mardi	20h à 20h45	Petit	Aquagym	Standard	Après l'aquagym : 2 couloirs de nage entre 20h45 et 21h30.
Lundi Mardi	21h à 21h30	Petit	Aquabike	Aquabike	Jusqu'à 15 minutes avant cette séance, après l'aquagym
Mardi	7h15 à 8h15	Grand	Natation Libre	Matin Libre	Tout le bassin, toute l'heure.
Mercredi	20h à 21h	Grand	Natation Perfectionnement	Standard	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Jeudi	7h15 à 8h15	Petit	Natation Libre	Matin Libre	Tout le bassin, toute l'heure.
Jeudi	20h30 à 21h30	Grand	Natation Perfectionnement	Standard	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Vendredi	20h15 à 21h15	Petit	Fitness Palmes	Standard	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Vendredi	20h15 à 21h15	Grand	Natation Perfectionnement	Standard	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Samedi	12h30 à 13h30	Grand	Natation Perfectionnement	Standard	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Samedi	15h à 15h30	Petit	Aquabike	Aquabike	Jusqu'à 30 minutes après cette séance
Samedi	15h35 à 16h05	Petit	Aquabike	Aquabike	Jusqu'à 30 minutes avant ou après cette séance
Samedi	16h10 à 16h40	Petit	Aquabike	Aquabike	Jusqu'à 30 minutes avant cette séance

*Ces activités s'adressent aux adultes. Nous proposons des séances pour les enfants lors des vacances scolaires sous la forme de stage.
Cliquez sur "Stage enfants" dans le menu de notre site internet pour plus de renseignements.*

<https://www.parissportsante.fr/>

Cotisations saison 2025 (hors stage)

La saison 2025 débute le 8 septembre 2025 et s'achève le 27 juin 2026, hors vacances scolaires de la zone C, suivant notre calendrier ci-joint.

	Cotisation Standard ▼	Cotisation Aquabike ▼	Cotisation Matin Libre ▼	Cotisation à la séance Aquabike ou Matin Libre ▼
Activités ▶	Aquagym (lundi/mardi 20h), Fitness palmes (vendredi 20h15), Natation perfectionnement (mercredi 20h, jeudi 20h30, vendredi 20h15, samedi 12h30).	Aquabike (lundi/mardi 21h, samedi 15h/15h35/16h10).	Natation Libre (mardi/jeudi 7h15)	1 séance Aquabike ou Matin libre
Particularités ▶	Choix obligatoire d'une séance prioritaire = votre séance habituelle pendant toute la saison et fixe jusqu'à la Toussaint. Après la Toussaint, en plus de votre séance prioritaire, participation possible (en fonction de l'affluence) à toutes les séances des activités ci-dessus de façon illimitée.	Nous plaçons vos séances dans notre site internet sur le(s) créneau(x) précisé(s) dans votre fiche d'inscription. Il vous appartient ensuite de les administrer librement (réservation, report, annulation) sur notre site internet selon notre politique* de réservation.		Administration libre (réservation, report, annulation) des séances sur notre site internet selon notre politique* de réservation.
Inscription ▶	Inscription possible tout au long de la saison jusqu'à la fin de la saison. Inscription uniquement avec la fiche d'inscription ci-jointe (à renvoyer par mail ou par voie postale) et règlement par chèque ou virement bancaire.			Réservation possible tout au long de la saison. Réservation en ligne uniquement et règlement par carte bancaire.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de la natation (daté de l'année 2023, 2024, 2025 ou 2026) est obligatoire pour toute inscription annuelle ou en cours de saison (non nécessaire pour les cotisations à la séance).

Si votre certificat médical est daté de l'année 2023 ou 2024, le questionnaire de santé ci-joint est aussi obligatoire.

En cas de manquement un mois après votre première séance et pour des raisons d'assurance, l'accès aux activités vous sera refusé.

***Politique de réservation** pour les séances Aquabike et Matin Libre :

- La réservation ou le report d'une séance est possible au plus tôt 4 semaines avant celle visée en fonction de ses places disponibles.
- La réservation ou le report ou l'annulation d'une séance est possible au plus tard : 2 heures avant une séance Aquabike ; 30 minutes avant une séance Matin Libre.
- Le report ou l'annulation d'une séance s'effectue exclusivement sur votre espace de réservation : <https://www.parissportsante.fr/account/my-bookings>. Sans annulation ou report, une séance est considérée comme utilisée même si vous n'y participez pas.
- Une séance annulée est recreditée sur votre compte ou remboursée partiellement suivant l'un de ces deux cas :
 - 1/ Cette séance fait partie d'une formule ("Aquabike x?" ou "Matin Libre x?") acquise à la suite d'une récompense de stage ou lors de votre inscription annuelle ou en cours de saison. Elle est donc recreditée automatiquement sur votre compte et vous pourrez la placer ultérieurement pendant la saison en cours en fonction des places disponibles. Attention : les séances restantes dans une formule, non utilisées en fin de saison, ne seront ni reportées ni remboursées.
 - 2/ Cette séance fait partie d'une cotisation à la séance, réglée sur notre site internet via carte bancaire. Elle sera donc remboursée, minorée de 5€ de frais de fonctionnement, dans un délai de quelques jours sur le compte associé à votre carte bancaire.

Tarifs saison 2025 (hors stage)

		Cotisation Standard		Cotisation Aquabike Lundi		Cotisation Aquabike Mardi		Cotisation Aquabike Samedi		Cotisation Matin Libre Mardi		Cotisation Matin Libre Jeudi	
		Tarifs	NB de séances	Tarifs	NB de séances	Tarifs	NB de séances	Tarifs	NB de séances	Tarifs	NB de séances	Tarifs	NB de séances
Période	Septembre à juin	480 €	32	609 €	33	619 €	21	465 €	33	330 €	33	330 €	
	Octobre à juin	477 €	28	564 €	29	577 €	19	431 €	29	307 €	30	313 €	
	Novembre à juin	474 €	26	539 €	27	552 €	17	395 €	27	294 €	27	294 €	
	Décembre à juin	435 €	22	480 €	24	511 €	14	337 €	24	272 €	23	264 €	
	Janvier à juin	398 €	19	431 €	21	465 €	12	296 €	21	247 €	20	239 €	
	Février à juin	338 €	15	357 €	17	395 €	9	229 €	17	210 €	16	200 €	
	Mars à juin	284 €	12	296 €	14	337 €	7	182 €	14	180 €	13	169 €	
	Avril à juin	225 €	8	206 €	10	252 €	5	133 €	10	134 €	10	134 €	
	Mai à juin	170 €	7	182 €	8	206 €	3	81 €	8	110 €	7	97 €	
	Juin	102 €	4	108 €	4	108 €	2	55 €	4	57 €	4	57 €	
	A la séance	\	1	28 €	1	28 €	1	28 €	1	15 €	1	15 €	

Calendrier 2025

<https://www.parissportsante.fr/>
 pssassociation@gmail.com
 06 71 43 16 23

Sigle = Cotisation - Activité - Petit/Grand Bassin (PB/GB)	Horaires	Jours /an
G = Cotisation Standard - Aquagym - PB	Lundi/Mardi 20h	65
N = Cotisation Standard - Natation Perfectionnement - GB	Mercredi 20h. Jeudi 20h30. Vendredi 20h15. Samedi 12h30	132
P = Cotisation Standard - Fitness Palmes - PB	Vendredi 20h15	32
B = Cotisation Aquabike - Aquabike - PB	Lundi/Mardi 21h. Samedi 15h/15h35/16h10	86
ML = Cotisation Matin Libre - Natation Libre - PB ou GB	Mardi(GB)/Jeudi(PB) 7h15	66
St = Cotisation Stage : toutes activités	Confirmation 1 mois avant, sous réserve des contraintes de l'organisateur	25

34 semaines d'activités (hors stage)

Septembre 2025	Octobre 2025	Novembre 2025	Décembre 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026
01 L	01 M N	01 S	01 L G B	01 J	01 D	01 D	01 M N	01 V	01 L G B	01 M St
02 M	02 J N ML	02 D	02 M G B ML	02 V	02 L G B	02 L	02 J N ML	02 S	02 M G B ML	02 J St
03 M	03 V N P	03 L G B	03 M N	03 S	03 M G B ML	03 M	03 V N P	03 D	03 M N	03 V St
04 J	04 S N B	04 M G B ML	04 J N ML	04 D	04 M N ML	04 M	04 S N B	04 L G B	04 J N ML	04 S
05 V	05 D	05 M N	05 V N P	05 L G B	05 J N ML	05 J	05 D	05 M G B ML	05 V N P	05 D
06 S	06 L G B	06 J N ML	06 S N B	06 M G B ML	06 V N P	06 V	06 L	06 M N	06 S N B	06 L St
07 D	07 M G B ML	07 V N P	07 D	07 M N	07 S N	07 S	07 M G B ML	07 J N ML	07 D	07 M St
08 L G B	08 M N	08 S N B	08 L G B	08 J N ML	08 D	08 D	08 M N	08 V	08 L G B	08 M St
09 M G B ML	09 J N ML	09 D	09 M G B ML	09 V N P	09 L G B	09 L G B	09 J N ML	09 S N	09 M G B ML	09 J St
10 M N	10 V N P	10 L G B	10 M N	10 S N B	10 M G B ML	10 M G B ML	10 V N P	10 D	10 M N	10 V St
11 J N ML	11 S N	11 M	11 J N ML	11 D	11 M N	11 M N	11 S N	11 L G B	11 J N ML	11 S
12 V N P	12 D	12 M N	12 V N P	12 L G B	12 J N ML	12 J N ML	12 D	12 M G B ML	12 V N P	12 D
13 S N B	13 L G B	13 J N ML	13 S N	13 M G B ML	13 V N P	13 V N P	13 L G B	13 M N	13 S N	13 L
14 D	14 M G B ML	14 V N P	14 D	14 M N	14 S N B	14 S N B	14 M G B ML	14 J	14 D	14 M
15 L G B	15 M N	15 S N B	15 L G B	15 J N ML	15 D	15 D	15 M N	15 V	15 L G B	15 M
16 M G B ML	16 J N ML	16 D	16 M G B ML	16 V N P	16 L G B	16 L G B	16 J N ML	16 S	16 M G B ML	16 J
17 M N	17 V N P	17 L G B	17 M N	17 S N	17 M G B ML	17 M G B ML	17 V N P	17 D	17 M N	17 V
18 J N ML	18 S N B	18 M G B ML	18 J N ML	18 D	18 M N	18 M N	18 S N B	18 L G B	18 J N ML	18 S
19 V N P	19 D	19 M N	19 V N P	19 L G B	19 J N ML	19 J N ML	19 D	19 M G B ML	19 V N P	19 D
20 S N	20 L	St	20 J N ML	20 S N B	20 M G B ML	20 V N P	20 V N P	20 L	20 M N	20 L
21 D	21 M	St	21 V N P	21 D	21 M N	21 S N B	21 S N B	21 M	21 J N ML	21 M
22 L G B	22 M	St	22 S N	22 L	22 J N ML	22 D	22 D	22 M	22 V N P	22 M
23 M G B ML	23 J	St	23 D	23 M	23 V N P	23 L	St	23 L G B	23 J	23 J
24 M N	24 V	St	24 L G B	24 M	24 S N B	24 M	St	24 M G B ML	24 V	24 V
25 J N ML	25 S		25 M G B ML	25 J	25 D	25 M	St	25 M N	25 S	25 S
26 V N P	26 D		26 M N	26 V	26 L G B	26 J	St	26 J N ML	26 D	26 D
27 S N B	27 L		27 J N ML	27 S	27 M G B ML	27 V	St	27 V N P	27 L	27 L
28 D	28 M		28 V N P	28 D	28 M N	28 S		28 S N	28 M	28 M
29 L G B	29 M		29 S N B	29 L	29 J N ML			29 D	29 M	29 M
30 M G B ML	30 J		30 D	30 M	30 V N P			29 V N P	29 L	St
	31 V		31 M	31 S N B				30 S N	30 M	St
								31 D		31 V

La saison 2025 débute le 8 septembre 2025 et s'achève le 27 juin 2026, hors vacances scolaires de la zone C, suivant le calendrier disponible sur notre site internet. Les activités se déroulent dans les piscines du collège Stanislas.

Les tarifs joints à la plaquette vous aideront à calculer le total à régler.

Après la réception de votre dossier, vous recevrez une facture confirmant le total à régler. Comptez jusqu'à deux semaines de délais pour le traitement de votre dossier.

➤ **Cochez la/les cotisations demandées et répondez aux questions**

Cotisation Standard (Aquagym, Fitness Palmes, Natation Perfectionnement)

A partir de quel mois ? _____

Quel est le jour de votre séance prioritaire ? _____

Cotisation Aquabike

Lundi : à partir de quel mois ? _____

Mardi : à partir de quel mois ? _____

Samedi : à partir de quel mois ? _____

Choix d'un horaire de séance (cochez un horaire)

15h00-15h30

15h35-16h05

16h10-16h40

Cotisation Matin Libre

Mardi : à partir de quel mois ? _____

Jeudi : à partir de quel mois ? _____

Réduction de 15 % si, pour la même période : (cochez cette case si éligible)

- Vous effectuez une inscription familiale (valable pour chaque membre de la famille).
- Ou vous choisissez plusieurs cotisations.

➤ **Pièces du dossier d'inscription à fournir obligatoirement**

- Cette fiche d'inscription remplie, datée et signée.
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique des activités de la natation datant de l'année 2023, 2024, 2025 ou 2026.
- Questionnaire de santé rempli si le certificat médical date de l'année 2023 ou 2024.
- Règlement complet par chèque à l'ordre de Paris Sport Santé ou par virement bancaire. Possibilité de régler en 3 mensualités à partir du premier mois d'inscription.
- Photo quelconque cadrée sur votre visage.

NOM Prénom :	
Date de naissance :	Tél :
Mail :	
Adresse complète :	

➤ **Assurance individuelle accident**

Je suis informé(e) de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance individuelle dommages corporels auxquels la pratique sportive m'expose.

➤ **Information sur le calendrier**

En cas de problème indépendant de notre volonté, l'association fera son possible pour assurer le fonctionnement des activités 30 semaines par an. Le calendrier des activités en prévoit 34.

Date :

Signature :

Dossier à envoyer par mail ou par la poste à Paris Sport Santé, 37 rue Boïnod, 75018 PARIS

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.