

Activités 2023 (hors stage)

Jour	Horaires	Bassin	Activité	Particularités	Modalités de la natation libre
Lundi Mardi	20h à 21h	Petit bassin	Aquagym	Aquagym de 20h à 20h45	1 couloir de nage
Lundi Mardi	21h à 21h30	Petit bassin	Aquabike		entre 20h45 et 21h (après l'aquagym)
Mercredi	20h à 21h	Grand bassin	Natation perfectionnement	Bassin partagé : 2 à 3 couloirs de nage disponibles	Répartition dans tous nos couloirs de nage selon les vitesses
Jeudi	20h30 à 21h30	Grand bassin	Natation perfectionnement		En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Vendredi	20h15 à 21h15	Petit bassin	Fitness palmes		En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Samedi	12h30 à 13h30	Grand bassin	Natation perfectionnement		En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Samedi	15h à 15h30	Petit bassin	Aquabike		entre 15h30 et 16h
Samedi	15h35 à 16h05	Petit bassin	Aquabike		entre 15h et 15h30 ou entre 16h05 et 16h35
Samedi	16h10 à 16h40	Petit bassin	Aquabike		entre 15h35 et 16h05

*Ces activités s'adressent aux adultes. Nous proposons des séances pour les enfants lors des vacances scolaires sous la forme de stage.
Cliquez sur "Stage enfants" dans le menu pour plus de renseignements.*

Calendrier  **2023**
<https://www.parissportsante.fr/>
 pssassociation@gmail.com
 06 71 43 16 23

Sigle	Activité - Petit/Grand Bassin (PB/GB)	Horaires	Jours /an
AQG	Aquagym - PB	Lundi/Mardi 20h	54
NAT	Natation perfectionnement - GB	Mercredi 20h (*bassin partagé). Jeudi 20h30. Samedi 12h30	80
PALMES	Fitness palmes - PB	Vendredi 20h15	27
BIKE	Aquabike - PB	Lundi/Mardi 21h. Samedi 15h/15h35/16h10	68
STAGE	Toutes activités	Confirmation 1 mois avant, sous réserve des contraintes de l'organisateur	20

28 semaines d'activités (hors stage)

Septembre 2023	Octobre 2023	Novembre 2023	Décembre 2023	Janvier 2024	Février 2024	Mars 2024	Avril 2024	Mai 2024	Juin 2024	Juillet 2024
01 V	01 D	01 M	01 V PALMES	01 L	01 J NAT	01 V PALMES	01 L	01 M	01 S NAT - BIKE	01 L STAGE
02 S	02 L	02 J	02 S NAT - BIKE	02 M	02 V PALMES	02 S NAT - BIKE	02 M AQG - BIKE	02 J NAT	02 D	02 M STAGE
03 D	03 M	03 V	03 D	03 M	03 S NAT	03 D	03 M NAT *	03 V PALMES	03 L AQG - BIKE	03 M STAGE
04 L	04 M	04 S	04 L AQG - BIKE	04 J	04 D	04 L AQG - BIKE	04 J NAT	04 S NAT	04 M AQG - BIKE	04 J STAGE
05 M	05 J	05 D	05 M AQG - BIKE	05 V	05 L AQG - BIKE	05 M AQG - BIKE	05 V PALMES	05 D	05 M NAT	05 V STAGE
06 M	06 V	06 L AQG - BIKE	06 M NAT *	06 S	06 M AQG - BIKE	06 M NAT *	06 S NAT - BIKE	06 L AQG - BIKE	06 J NAT	06 S
07 J	07 S	07 M AQG - BIKE	07 J NAT	07 D	07 M NAT *	07 J NAT	07 D	07 M AQG - BIKE	07 V PALMES	07 D
08 V	08 D	08 M NAT *	08 V PALMES	08 L AQG - BIKE	08 J NAT	08 V PALMES	08 L STAGE	08 M	08 S NAT	08 L STAGE
09 S	09 L	09 J NAT	09 S NAT	09 M AQG - BIKE	09 V PALMES	09 S NAT	09 M STAGE	09 J	09 D	09 M STAGE
10 D	10 M	10 V PALMES	10 D	10 M NAT *	10 S NAT - BIKE	10 D	10 M STAGE	10 V	10 L AQG - BIKE	10 M STAGE
11 L	11 M	11 S NAT	11 L AQG - BIKE	11 J NAT	11 D	11 L AQG - BIKE	11 J STAGE	11 S	11 M AQG - BIKE	11 J STAGE
12 M	12 J	12 D	12 M AQG - BIKE	12 V PALMES	12 L STAGE	12 M AQG - BIKE	12 V STAGE	12 D	12 M NAT	12 V STAGE
13 M	13 V	13 L AQG - BIKE	13 M NAT *	13 S NAT	13 M STAGE	13 M NAT *	13 S	13 L AQG - BIKE	13 J NAT	13 S
14 J	14 S	14 M AQG - BIKE	14 J NAT	14 D	14 M STAGE	14 J NAT	14 D	14 M AQG - BIKE	14 V PALMES	14 D
15 V	15 D	15 M NAT *	15 V PALMES	15 L AQG - BIKE	15 J STAGE	15 V PALMES	15 L	15 M NAT	15 S NAT	15 L
16 S	16 L	16 J NAT	16 S NAT - BIKE	16 M AQG - BIKE	16 V STAGE	16 S NAT - BIKE	16 M	16 J NAT	16 D	16 M
17 D	17 M	17 V PALMES	17 D	17 M NAT *	17 S	17 D	17 M	17 V PALMES	17 L AQG - BIKE	17 M
18 L	18 M	18 S NAT - BIKE	18 L AQG - BIKE	18 J NAT	18 D	18 L AQG - BIKE	18 J	18 S NAT - BIKE	18 M AQG - BIKE	18 J
19 M	19 J	19 D	19 M AQG - BIKE	19 V PALMES	19 L	19 M AQG - BIKE	19 V	19 D	19 M NAT	19 V
20 M	20 V	20 L AQG - BIKE	20 M NAT *	20 S NAT - BIKE	20 M	20 M NAT *	20 S	20 L	20 J NAT	20 S
21 J	21 S	21 M AQG - BIKE	21 J NAT	21 D	21 M	21 J NAT	21 D	21 M AQG - BIKE	21 V PALMES	21 D
22 V	22 D	22 M NAT *	22 V PALMES	22 L AQG - BIKE	22 J	22 V PALMES	22 L AQG - BIKE	22 M NAT	22 S NAT - BIKE	22 L
23 S	23 L	23 J NAT	23 S NAT - BIKE	23 M AQG - BIKE	23 V	23 S NAT	23 M AQG - BIKE	23 J NAT	23 D	23 M
24 D	24 M	24 V PALMES	24 D	24 M NAT *	24 S	24 D	24 M NAT *	24 V PALMES	24 L AQG - BIKE	24 M
25 L	25 M	25 S NAT	25 L	25 J NAT	25 D	25 L AQG - BIKE	25 J NAT	25 S NAT	25 M AQG - BIKE	25 J
26 M	26 J	26 D	26 M	26 V PALMES	26 L AQG - BIKE	26 M AQG - BIKE	26 V PALMES	26 D	26 M NAT	26 V
27 M	27 V	27 L AQG - BIKE	27 M	27 S NAT - BIKE	27 M AQG - BIKE	27 M NAT *	27 S NAT	27 L AQG - BIKE	27 J NAT	27 S
28 J	28 S	28 M AQG - BIKE	28 J	28 D	28 M NAT *	28 J NAT	28 D	28 M AQG - BIKE	28 V PALMES	28 D
29 V	29 D	29 M NAT *	29 V	29 L AQG - BIKE	29 J NAT	29 V PALMES	29 L AQG - BIKE	29 M NAT	29 S NAT	29 L
30 S	30 L	30 J NAT	30 S	30 M AQG - BIKE		30 S NAT - BIKE	30 M AQG - BIKE	30 J NAT	30 D	30 M
	31 M	31 D	31 D	31 M NAT *		31 D		31 V PALMES		31 M

Cotisations 2023 (hors stage)

La saison 2023 débute le 6 novembre 2023 et s'achève le 29 juin 2024, hors vacances scolaires de la zone C, suivant notre calendrier ci-dessus.

Cotisation annuelle Standard	Cotisation annuelle Aquabike lundi ou mardi	Cotisation annuelle Aquabike samedi	Cotisation Aquabike à la séance
Accès aux activités Aquagym, Fitness palmes et Natation perfectionnement de notre calendrier, avec choix d'une séance prioritaire.	Accès aux 28 séances Aquabike du lundi ou du mardi.	Accès aux 14 séances Aquabike du samedi avec choix d'un créneau horaire.	Accès à 1 séance Aquabike.
Choix d'une séance prioritaire obligatoire : une séance fixe jusqu'au 3 décembre, puis participation possible à toutes les séances des activités ci-dessus de façon illimitée.	Ces séances sont placées les 26 lundis (+2 séances à placer librement) ou les 28 mardis de notre calendrier. Le report d'une séance Aquabike est possible sur notre site internet.	Ces séances sont placées les 14 samedis de notre calendrier sur le créneau horaire de votre choix. Le report d'une séance Aquabike est possible sur notre site internet.	Le report d'une séance Aquabike est possible sur notre site internet.
385 €	520 €	295 €	26,5 €
Inscription possible en cours de saison : 50 € /mois restants.	Inscription possible en cours de saison : 65 € /mois restants.	Inscription possible en cours de saison : nous consulter.	Réservation possible tout au long de la saison.
Inscription uniquement avec la fiche d'inscription ci-dessous (à renvoyer par mail ou par voie postale) et règlement par chèque ou virement bancaire.			Réservation en ligne uniquement et règlement par carte bancaire.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de la natation est obligatoire pour toute inscription annuelle ou en cours de saison.

En cas de manquement un mois après votre première séance et pour des raisons d'assurance, l'accès aux activités vous sera refusé.

Réduction de 15 % si vous effectuez une inscription familiale (valable pour chaque membre de la famille) ou si vous choisissez plusieurs cotisations annuelles.

La saison 2023 débute le 6 novembre 2023 et s'achève le 29 juin 2024, hors vacances scolaires de la zone C, suivant le calendrier disponible sur notre site internet. Les activités se déroulent dans les piscines du collège Stanislas.

➤ **Cotisations au choix donnant l'accès aux activités (cochez la/les cotisation(s))**

Cotisation annuelle Standard : 385 €, sinon 50 € /mois restants

Choix d' <u>une</u> séance prioritaire (cochez <u>une seule</u> séance)					
Une séance fixe jusqu'au 3 décembre, puis participation possible à toutes ces séances de façon illimitée.	<input type="checkbox"/>	Lundi	20h	Petit Bassin	Aquagym
	<input type="checkbox"/>	Mardi	20h	PB	Aquagym
	<input type="checkbox"/>	Mercredi*	20h	Grand Bassin	Natation perfectionnement
	<input type="checkbox"/>	Jeudi	20h30	GB	Natation perfectionnement
	<input type="checkbox"/>	Vendredi	20h15	PB	Fitness palmes
	<input type="checkbox"/>	Samedi	12h30	GB	Natation perfectionnement

* Bassin partagé avec une autre structure. Plus de détails sur notre site internet.

Cotisation annuelle Aquabike samedi (14 séances) : 295 €

Choix d'un horaire de séance (cochez un horaire)

15h00-15h30 15h35-16h05 16h10-16h40

Cotisation annuelle Aquabike lundi/mardi (28 séances) : 520 €, sinon 65 € /mois restants

Choix du jour (cochez un jour) : Lundi Mardi

Réduction de 15 % si : (cochez cette case si éligible)

- Vous effectuez une inscription familiale (valable pour chaque membre de la famille).
- Ou vous choisissez plusieurs cotisations annuelles.

➤ **Pièces du dossier d'inscription à fournir obligatoirement**

- Cette fiche d'inscription remplie, datée et signée.
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique des activités de la natation.
- Règlement complet par chèque à l'ordre de Paris Sport Santé. Possibilité de régler en 3 mensualités à partir du premier mois d'inscription.
- Photo quelconque cadrée sur votre visage (pour les nouveaux membres).

NOM Prénom :	
Date de naissance :	Tél :
Mail :	
Adresse complète :	

➤ **Assurance individuelle accident**

Je suis informé(e) de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance individuelle dommages corporels auxquels la pratique sportive m'expose.

➤ **Information sur le calendrier**

En cas de problème indépendant de notre volonté, l'association fera son possible pour assurer le fonctionnement des activités 25 semaines par an. Le calendrier des activités en prévoit 28.

Date :

Signature :

Dossier à envoyer par mail ou par la poste à Paris Sport Santé, 37 rue Boïnod, 75018 PARIS