

Activités saison 2026 (hors stage)

Cotisation	Jour	Horaires	Bassin	Activité	Modalités de la natation libre
Aquabike	Lundi Mardi	21h à 21h30	Petit	Aquabike	Jusqu'à 15 minutes avant cette séance, après l'aquagym
Aquabike	Samedi	15h à 15h30	Petit	Aquabike	Jusqu'à 30 minutes après cette séance
Aquabike	Samedi	15h35 à 16h05	Petit	Aquabike	Jusqu'à 30 minutes avant ou après cette séance
Aquabike	Samedi	16h10 à 16h40	Petit	Aquabike	Jusqu'à 30 minutes avant cette séance
Matin Libre	Mardi	7h15 à 8h15	Grand	Natation Libre	Tout le bassin, toute l'heure.
Matin Libre	Jeudi	7h15 à 8h15	Petit	Natation Libre	Tout le bassin, toute l'heure.
Standard	Lundi Mardi	20h à 21h	Petit	Aquagym jusqu'à 20h45	Après l'aquagym : 2 couloirs de nage entre 20h45 et 21h30.
Standard	Mercredi	20h à 21h	Grand	Natation Perfectionnement	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Standard	Jeudi	20h30 à 21h30	Grand	Natation Perfectionnement	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Standard	Vendredi	20h15 à 21h15	Petit	Fitness Palmes	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Standard	Vendredi	20h15 à 21h15	Grand	Natation Perfectionnement	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses
Standard	Samedi	12h30 à 13h30	Grand	Natation Perfectionnement	En fonction de l'affluence, 1 couloir de nage ou répartition dans tous les couloirs selon les vitesses

Ces activités s'adressent aux adultes. Nous proposons des séances pour les enfants lors des vacances scolaires sous la forme de stage.

Cliquez sur "Stage enfants" dans le menu de notre site internet pour plus de renseignements.

<https://www.parissportsante.fr/>

Cotisations saison 2026 (hors stage)

La saison 2026 débute le 7 septembre 2026 et s'achève le 26 juin 2027, hors vacances scolaires de la zone C, suivant notre calendrier ci-joint.

	Cotisation Standard ▼	Cotisation Matin Libre ▼	Cotisation Aquabike ▼	Cotisation à la séance Aquabike ou Matin Libre ▼
Activités ►	Aquagym (lundi/mardi 20h), Fitness palmes (vendredi 20h15), Natation perfectionnement (mercredi 20h, jeudi 20h30, vendredi 20h15, samedi 12h30).	Natation Libre (mardi/jeudi 7h15)	Aquabike (lundi/mardi 21h, samedi 15h/15h35/16h10).	1 séance Aquabike ou Matin libre
Particularités ►	Choix obligatoire d'une séance prioritaire = votre séance habituelle pendant toute la saison et unique jusqu'à la Toussaint. Après la Toussaint, en plus de cette séance, participation possible à toutes les séances de votre cotisation, en fonction de l'affluence, de façon illimitée.		Nous plaçons vos séances dans notre site internet sur le(s) créneau(x) précisé(s) dans votre fiche d'inscription. Il vous appartient ensuite de les administrer librement (report, annulation, re-réservation) sur notre site internet selon notre politique* de réservation.	Administration libre (réservation, report, annulation) des séances sur notre site internet selon notre politique* de réservation.
Inscription ►	Inscription possible tout au long de la saison jusqu'à la fin de la saison. Inscription uniquement avec la fiche d'inscription ci-jointe (à renvoyer par mail ou par voie postale) et règlement par chèque ou virement bancaire.			Réservation possible tout au long de la saison. Réservation en ligne uniquement et règlement par carte bancaire.

Le questionnaire de santé ci-joint est obligatoire pour les cotisations annuelles ou en cours de saison. En fonction de vos réponses à ce questionnaire, vous devrez peut-être fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de la natation.

En cas de manquement un mois après votre première séance et pour des raisons d'assurance, l'accès aux activités vous sera refusé.

***Politique de réservation** pour les séances Aquabike et Matin Libre :

- La réservation ou le report d'une séance est possible au plus tôt 4 semaines avant celle visée en fonction de ses places disponibles.
- La réservation ou le report ou l'annulation d'une séance est possible au plus tard : 2 heures avant une séance Aquabike ; 30 minutes avant une séance Matin Libre.
- Le report ou l'annulation d'une séance s'effectue exclusivement sur votre espace de réservation : <https://www.parissportsante.fr/account/my-bookings>. Sans annulation ou report, une séance est considérée comme utilisée même si vous n'y participez pas.
- Une séance annulée est recreditée sur votre compte ou remboursée partiellement suivant l'un de ces deux cas :
1/ Cette séance fait partie d'une formule ("Aquabike x?" ou "Matin Libre x?") acquise à la suite d'une récompense de stage ou lors de votre inscription annuelle ou en cours de saison. Elle est donc recreditée automatiquement sur votre compte et vous pourrez la placer ultérieurement pendant la saison en cours en fonction des places disponibles. Attention : les séances restantes dans une formule, non utilisées en fin de saison, ne seront ni reportées ni remboursées.
2/ Cette séance fait partie d'une cotisation à la séance réglée sur notre site internet via carte bancaire. Elle sera donc remboursée, minorée de 5€ de frais de fonctionnement, dans un délai de quelques jours sur le compte associé à votre carte bancaire.

Tarifs saison 2026 (hors stage)

		Cotisation Standard	Cotisation Aquabike Lundi		Cotisation Aquabike Mardi		Cotisation Aquabike Samedi		Cotisation Matin Libre
		Tarifs	NB de séances	Tarifs	NB de séances	Tarifs	NB de séances	Tarifs	Tarifs
Période	Septembre à juin	495 €	32	631 €	34	651 €	21	481 €	390 €
	Octobre à juin	491 €	28	585 €	30	609 €	19	446 €	381 €
	Novembre à juin	487 €	26	558 €	28	585 €	17	409 €	370 €
	Décembre à juin	446 €	21	481 €	24	529 €	14	349 €	338 €
	Janvier à juin	410 €	19	446 €	21	481 €	12	306 €	308 €
	Février à juin	351 €	15	370 €	17	409 €	9	238 €	263 €
	Mars à juin	316 €	13	328 €	15	370 €	8	213 €	238 €
	Avril à juin	234 €	9	238 €	10	261 €	5	138 €	174 €
	Mai à juin	182 €	7	189 €	8	213 €	4	111 €	135 €
	Juin	101 €	3	84 €	4	111 €	2	57 €	75 €
	A la séance	\	1	29 €	1	29 €	1	29 €	15 €

Calendrier 2026

<https://www.parissportsante.fr/>
 pssassociation@gmail.com
 06 71 43 16 23

Sigle = Cotisation - Activité - Petit/Grand Bassin (PB/GB)

G = Cotisation Standard - Aquagym - PB
 N = Cotisation Standard - Natation Perfectionnement - GB
 P = Cotisation Standard - Fitness Palmes - PB
 B = Cotisation Aquabike - Aquabike - PB
 ML = Cotisation Matin Libre - Natation Libre - PB ou GB
 St = Cotisation Stage : toutes activités

Horaires

Lundi/Mardi 20h
 Mercredi 20h. Jeudi 20h30. Vendredi 20h15. Samedi 12h30
 Vendredi 20h15
 Lundi/Mardi 21h. Samedi 15h/15h35/16h10
 Mardi(GB)/Jeudi(PB) 7h15
 Confirmation 1 mois avant, sous réserve des contraintes de l'organisateur

34 semaines d'activités (hors stage)

Septembre 2026	Octobre 2026	Novembre 2026	Décembre 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027	Mai 2027	Juin 2027	Juillet 2027
01 M	01 J N ML	01 D	01 M G B ML	01 V	01 L G B	01 L G B	01 J N ML	01 S	01 M G B ML	01 J
02 M	02 V N P	02 L G B	02 M N	02 S	02 M G B ML	02 M G B ML	02 V N P	02 D	02 M N	02 V
03 J	03 S N B	03 M G B ML	03 J N ML	03 D	03 M N	03 M N	03 S N B	03 L G B	03 J N ML	03 S
04 V	04 D	04 M N	04 V N P	04 L G B	04 J N ML	04 J N ML	04 D	04 M G B ML	04 V N P	04 D
05 S	05 L G B	05 J N ML	05 S N B	05 M G B ML	05 V N P	05 V N P	05 L St	05 M N	05 S N B	05 L St
06 D	06 M G B ML	06 V N P	06 D	06 M N	06 S N B	06 S N B	06 M St	06 J	06 D	06 M St
07 L G B	07 M N ML	07 S N B	07 L G B	07 J N ML	07 D	07 D	07 M St	07 V	07 L G B	07 M St
08 M G B ML	08 J N ML	08 D	08 M G B ML	08 V N P	08 L St	08 L G B	08 J St	08 S	08 M G B ML	08 J St
09 M N	09 V N P	09 L G B	09 M N	09 S N B	09 M St	09 M G B ML	09 V St	09 D	09 M N	09 V St
10 J N ML	10 S N	10 M G B ML	10 J N ML	10 D	10 M St	10 M N	10 S	10 L G B	10 J N ML	10 S
11 V N P	11 D	11 M	11 V N P	11 L G B	11 J St	11 J N ML	11 D	11 M G B ML	11 V N P	11 D
12 S N B	12 L G B	12 J N ML	12 S N	12 M G B ML	12 V St	12 V N P	12 L	12 M N	12 S N	12 L St
13 D	13 M G B ML	13 V N P	13 D	13 M N	13 S	13 S N B	13 M	13 J N ML	13 D	13 M St
14 L G B	14 M N	14 S N B	14 L G B	14 J N ML	14 D	14 D	14 M	14 V N P	14 L G B	14 M St
15 M G B ML	15 J N ML	15 D	15 M G B ML	15 V N P	15 L	15 L G B	15 J	15 S N B	15 M G B ML	15 J St
16 M N	16 V N P	16 L G B	16 M N	16 S N B	16 M	16 M G B ML	16 V	16 D	16 M N	16 V St
17 J N ML	17 S N B	17 M G B ML	17 J N ML	17 D	17 M	17 M N ML	17 S	17 L	17 J N ML	17 S
18 V N P	18 D	18 M N	18 V N P	18 L G B	18 J	18 J N ML	18 D	18 M G B ML	18 V N P	18 D
19 S N	19 L St	19 J N ML	19 S N B	19 M G B ML	19 V	19 V N P	19 L G B	19 M N	19 S N B	19 L
20 D	20 M St	20 V N P	20 D	20 M N	20 S	20 S N	20 M G B ML	20 J N ML	20 D	20 M
21 L G B	21 M St	21 S N	21 L	21 J N ML	21 D	21 D	21 M N	21 V N P	21 L G B	21 M
22 M G B ML	22 J St	22 D	22 M	22 V N P	22 L G B	22 L G B	22 J N ML	22 S N	22 M G B ML	22 J
23 M N	23 V St	23 L G B	23 M	23 S N	23 M G B ML	23 M G B ML	23 V N P	23 D	23 M N	23 V
24 J N ML	24 S	24 M G B ML	24 J	24 D	24 M N	24 M N	24 S N	24 L G B	24 J N ML	24 S
25 V N P	25 D	25 M N	25 V	25 L G B	25 J N ML	25 J N ML	25 D	25 M G B ML	25 V N P	25 D
26 S N B	26 L	26 J N ML	26 S	26 M G B ML	26 V N P	26 V N P	26 L G B	26 M N	26 S N	26 L
27 D	27 M	27 V N P	27 D	27 M N	27 S N	27 S N B	27 M G B ML	27 J N ML	27 D	27 M
28 L G B	28 M	28 S N B	28 L	28 J N ML	28 D	28 D	28 M N	28 V N P	28 L	28 M
29 M G B ML	29 J	29 D	29 M	29 V N P		29 L	29 J N ML	29 S N B	29 M	29 J
30 M N	30 V	30 L G B	30 M	30 S N B		30 M G B ML	30 V N P	30 D	30 M	30 V
	31 S		31 J	31 D		31 M N		31 L G B		31 S

La saison 2026 débute le 7 septembre 2026 et s'achève le 26 juin 2027, hors vacances scolaires de la zone C, suivant le calendrier disponible sur notre site internet. Les activités se déroulent dans les piscines du collège Stanislas.

Les tarifs joints à la plaquette vous aideront à calculer le total à régler.

Après la réception de votre dossier, vous recevrez une facture confirmant le total à régler. Comptez jusqu'à deux semaines de délais pour le traitement de votre dossier.

➤ **Cochez la/les cotisations demandées et répondez aux questions**

☐ **Cotisation Standard** (Aquagym, Fitness Palmes, Natation Perfectionnement)

A partir de quel mois ? _____

Jour et activité de votre séance prioritaire ? _____

Cotisation Aquabike

☐ **Lundi :** à partir de quel mois ? _____

☐ **Mardi :** à partir de quel mois ? _____

☐ **Samedi :** à partir de quel mois ? _____

Pour le samedi, choix d'un horaire de séance (cochez un horaire)

☐ 15h00-15h30

☐ 15h35-16h05

☐ 16h10-16h40

☐ **Cotisation Matin Libre**

A partir de quel mois ? _____

Jour de votre séance prioritaire ? _____

☐ **Réduction de 15 % si, pour la même période : (cochez cette case si éligible)**

- ☐ Vous effectuez une inscription familiale (valable pour chaque membre de la famille).
- ☐ Ou vous choisissez plusieurs cotisations.

➤ **Pièces du dossier d'inscription à fournir obligatoirement**

- ☐ Cette fiche d'inscription remplie, datée et signée.
- ☐ Questionnaire de santé rempli, daté et signé.
- ☐ En fonction de vos réponses à ce questionnaire de santé, vous devrez peut-être fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des activités de la natation.
- ☐ Règlement complet par chèque à l'ordre de Paris Sport Santé ou par virement bancaire. Possibilité de régler en 3 mensualités à partir du premier mois d'inscription.
- ☐ Photo récente quelconque cadrée sur votre visage.

NOM Prénom :	
Date de naissance :	Tél :
Mail :	
Adresse complète :	

➤ **Assurance individuelle accident**

- ☒ Je suis informé(e) de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance individuelle dommages corporels auxquels la pratique sportive m'expose.

➤ **Information sur le calendrier**

En cas de problème indépendant de notre volonté, l'association fera son possible pour assurer le fonctionnement des activités 30 semaines par an. Le calendrier des activités en prévoit 34.

Date :

Signature :

Dossier à envoyer par mail ou par la poste à Paris Sport Santé, 37 rue Boinod, 75018 PARIS

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.